

AIDE-MÉMOIRE

DES AUDACIEUX ET AUDACIEUSES

LE DÉFI YMCA, C'EST QUOI ?

Le Défi YMCA est un évènement dans le cadre duquel les participant.e.s collectent des fonds auprès de leur entourage et relèvent trois défis liés à la santé physique, mentale et collective.

À QUOI SERVIRONT LES FONDS AMASSÉS ?

- Offrir aux jeunes, aux enfants et aux adultes une aide financière pour participer aux programmes et aux activités du Y.
- Fournir les services d'un compagnon aux enfants ayant des besoins particuliers que nous accueillons dans nos camps de jour.
- Développer le plaisir de bouger chez les jeunes et les encourager à adopter de saines habitudes pour la vie.

COMMENT PUIS-JE AIDER ?

1^{er} mai au 1^{er} juin 2022

Aidez-nous en formant une équipe, ou comme on dit : **une famille d'audacieux et audacieuses** qui vous aidera à solliciter des dons. Une fois votre équipe créée, pensez aux personnes que vous aimeriez solliciter pour votre collecte de fonds :

- **1^{er} cercle** : votre famille et vos ami.e.s proches
- **2^e cercle** : vos ami.e.s, vos collègues de travail et votre famille plus éloignée
- **3^e cercle** : vos ami.e.s d'ami.e.s et connaissances

N'hésitez pas à solliciter des dons auprès de vos 2^e et 3^e cercles au fur et à mesure que la date du Défi YMCA approche (voir le tableau ci-bas à titre d'exemple).

1^{er} au 17 juin 2022

Lancez-vous trois défis liés à la santé physique, mentale et collective !

SOLLICITEZ DES DONS EN QUATRE ÉTAPES

	QUI	COMMENT
LANCEMENT 1 ^{er} mai au 20 mai 2022	1^{er} cercle	Parlez-en à votre entourage
SOLLICITEZ DES DONS AUPRÈS DE VOS RÉSEAUX 20 mai au 1 ^{er} juin 2022	1^{er} cercle	Envoyez un message personnalisé (p. ex. : réseaux sociaux, courriel, appel téléphonique, en personne, etc.)
	2^e cercle	
DERNIÈRE LIGNE DROITE ! 1 ^{er} au 17 juin 2022	1^{er} cercle	Partagez des photos de vous et de votre équipe relevant vos trois défis
	2^e cercle	
	3^e cercle	
Venez célébrer la réalisation de vos défis en présentiel pour une journée d'activités de bien-être global au YMCA Notre-Dame-de-Grâce et au YMCA Saint-Roch — 18 juin 2022		
REMERCIEZ VOS RÉSEAUX 19 juin au 1 ^{er} juillet 2022	1^{er} cercle	Envoyez un message personnalisé (p. ex. : appel téléphonique, courriel personnalisé)
	2^e cercle	Envoyez un message personnalisé (p. ex. : courriel, message personnalisé sur les réseaux sociaux)
	3^e cercle	Faites un envoi de masse (p. ex. : message général sur vos réseaux sociaux)